



Budo

Budo bedeutet eine ganzheitliche asiatische Kampfkunst. Budo entstammt aus dem Karate und dem Grundgedanken des Judo. Wir zielen darauf ab, ein Leben im „Gleichgewicht“ zu führen und dabei auf unser Herz zu hören. Es geht damit ein Verständnis einher, dass der Mensch aus mehr besteht, als nur dem physischen Körper und seiner intellektuellen Fähigkeiten. **Mit dem Ausüben von Budo wollen wir mehr über uns und die Welt erfahren.**

Wann

Block 1 sechs Mal jeweils Mittwoch **ab 11. Januar 2017**

Block 2 sechs Mal jeweils Mittwoch **ab 8. März 2017**

Teilnehmer

Kindergruppe 6 bis 11-jährig **15:15 bis 16:30 Uhr**

Jugendgruppe ab 12-jährig **13:30 bis 15:00 Uhr**

Wo

Lindenschule, Nelkenstrasse 28, 6032 Emmen

www.lindenschule.ch

Leitung

Silvia und Werner Lussi, Budo Pädagogen

www.budo-yamabushi.ch

Kosten

Schnupperlektion **CHF 35.-**

Ein Block **CHF 150.-**, Zwei Blöcke **CHF 250.-**

Informationen
und Anmeldung:
info@lindenschule.ch
Tel 041 922 10 33

facebook.com/lindenschule.ch